

YIO

FISH

**RISTORANTE
GIAPPONESE**

**M E N U
P R A N Z O**

ALLERGENI

INFORMAZIONE ALLA CLIENTELA INERENTE PRESENZA NEGLI ALIMENTI E NELLE BEVANDE
PREPARATE E SOMMINISTRATE IN QUESTO ESERCIZIO.
POSSONO ESSERE CONTENUTI INGREDIENTI O COADIUVANTI TECNOLOGICI
CONSIDERATI ALLERGENI O DEL LORO DERIVATI

Questo ristorante è dotato di un menù elettronico dove può trovare tutte le informazioni relative agli ingredienti come disposto dai Regolamenti €pei (Reg. UE n.1169/2011 “Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze”) e Legislatura italiana Vigente (D.Lgs 231/2017 art.19)

-  1. Cereali che contengono glutine
-  2. Crostacei
-  3. Uova
-  4. Pesce
-  5. Arachidi
-  6. Soia
-  7. Latte
-  8. Frutta a guscio
-  9. Sedano
-  10. Senape
-  11. Sesamo
-  12. Anidride solforosa e solfiti
-  13. Lupini
-  14. Molluschi

Per evitare spiacevoli inconvenienti si prega di informare preventivamente il nostro personale nel caso di allergie o intolleranze alimentari o nel caso in cui si stia seguendo una dieta vegetariana. Siamo preparati per consigliarti nel migliore dei modi. Tutti i piatti potrebbero presentare tracce di sesamo o soia e contengono glutammato di sodio. I vini e le bevande possono contenere solfiti.

Per alcuni piatti del nostro menù è previsto l'utilizzo di Tobiko, Goma Wakame, Wasabi. Questi alimenti contengono coloranti E102, E104, E122, E124, E110, E129, i quali possono influire negativamente sull'attività e l'attenzione dei bambini.

PRODOTTI CONGELATI

Questo esercizio sottopone ad abbattimento preventivo il pesce destinato ad essere consumato crudo o praticamente crudo a trattamento di bonifica preventiva per il rischio Anisakis conforme alle prescrizioni del Regolamento CE 853/2004, allegato III, sezione VIII, capitolo 3, lettera D, punto 3.

Formula All You Can Eat

A PRANZO TUTTI I GIORNI

A pranzo dal lunedì al venerdì

16,00 €

BEVANDE E DOLCI ESCLUSI

A pranzo sabato, domenica e festivi


20,00 €


BEVANDE E DOLCI ESCLUSI

CON 2,00€ DI COPERTO

I bambini fino a 140 cm pagano 10,00 €

I bambini oltre i 140 cm pagano a prezzo pieno

I piatti leggermente piccanti sono contraddistinti dal simbolo 
(Si può informare i camerieri in caso non si voglia piccante)

 Si può ordinare solo una volta a persona

CONSIGLI E REGOLE

Gentili clienti, vi ricordiamo che i piatti ordinati e non consumati verranno quantificati a parte. Il cibo è vita non sprecarlo. Prima di ordinare nuovi piatti occorre aver terminato quelli già serviti. È possibile effettuare più ordinazioni.

Antipasti

01 / **Edamame**

Fagiolini di soia lessi
con sale
Allergeni: 6



02 / **Goma wakame** 🌶️

Alghe verdi piccanti giapponesi
Allergeni: 1, 6, 11



03 / **Goma wakame con pesce misto** 🌶️

Alghe verdi piccanti giapponesi
con pesce misto e sesamo
Allergeni: 1, 2, 4, 6, 11



04 / **Wakame**

Alghe in aceto di riso
e sesamo
Allergeni: 1, 6, 11



05 / **Suonomono**

Alghe giapponesi con
pesce misto, aceto di riso
e sesamo

Allergeni: 1, 2, 4, 6, 11



06 / **Involtino primavera**

Involtini di verdure

Allergeni: 1, 6



07 / **Involtino di gamberi**

Involtini di gamberi e verdure

Allergeni: 1, 2, 6



08 / **Edamame spicy** 

Fagiolini di soia lessi con sale e salsa piccante

Allergeni: 6




10 / **Chele di granchio fritti**

Allergeni: 1, 2

Antipasti

11 / Polpette di polpo fritti

Allergeni: 1, 2, 14

I piatti contrassegnati con questo simbolo  possono essere ordinati 1 sola volta a persona



14 / Nuvole di drago

Chips di gamberi

Allergeni: 1, 2



17 / Pane con crema all'uovo

Allergeni: 1, 3, 7





16 / **Pane al vapore**
Allergeni: 1, 7

Gyoza Ravioli

31 / Ravioli di carne

Ravioli di carne al vapore

Allergeni: 1, 3, 6



32 / Ravioli di gamberi

Ravioli di gamberi e carne, piselli

Allergeni: 1, 2, 3, 4, 6



37 / Bao crema fritti

Allergeni: 1, 3, 7



39 / Pane vapore fritto

Allergeni: 1, 7



41 / Black taro bao

Bao al nero di seppia con ripieno di patata taro

Allergeni: 1, 6, 7, 14



45 / Bao pollo

Pane cotto al vapore
ripieno di pollo fritto,
insalata e salsa rosa

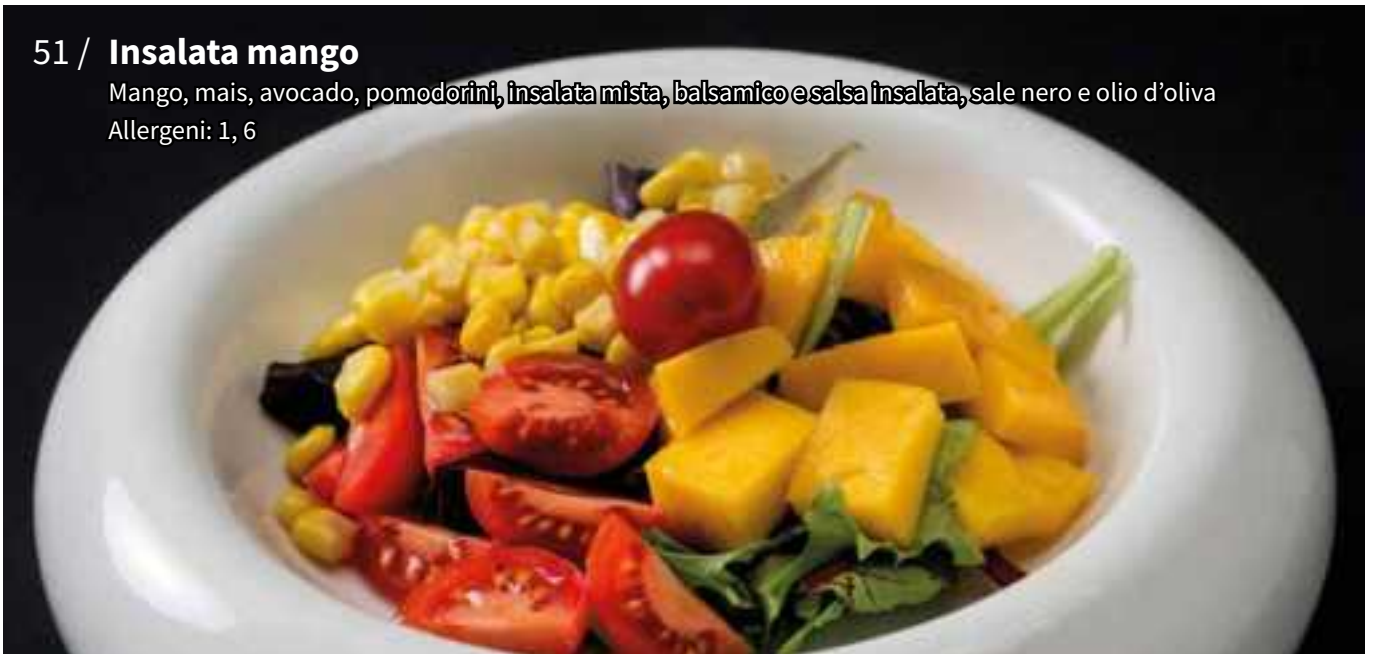
Allergeni: 1, 6



51 / Insalata mango

Mango, mais, avocado, pomodorini, insalata mista, balsamico e salsa insalata, sale nero e olio d'oliva

Allergeni: 1, 6



54 / Insalata mista

Insalata mista con salsa insalata,
pomodorini e avocado

Allergeni: 1, 6, 11



Insalata / Poke / Tartare



55 / Tartare di salmone

Tartare di salmone con pasta kataifi con salsa ponzu e sesamo

Allergeni: 1, 4, 6, 11

59 / YIO burger

Riso bianco, tartare di salmone, philadelphia, avocado, kataifi, tobiko e salsa teriyaki

Allergeni: 1, 4, 6, 7



60 / Poke mix


Riso bianco, pesce misto, avocado, edamame, goma wakame, pasta kataifi e salsa teriyaki

Allergeni: 1, 4, 6, 11



Gunkan (2 pz.) Polpette di sushi




82 / **Gunkan salmone** 
Salmone all'esterno, con sopra spicy salmon, tobiko, maionese, tabasco
Allergeni: 1, 3, 4, 6, 7




83 / **Gunkan zucchini ebi** 

Zucchina all'esterno con sopra gambero cotto, maionese e tobiko
Allergeni: 2, 3, 7



84 / **Gunkan philadelphia** 
Polpette di riso con philadelphia, scaglie di mandorle e salsa teriyaki
Allergeni: 1, 3, 6, 7, 8

I piatti contrassegnati con questo simbolo  possono essere ordinati 1 sola volta a persona

85 / **Gunkan salmone philadelphia** 
Salmone all'esterno con sopra philadelphia
Allergeni: 1, 3, 4, 6, 7, 8




Gunkan (2 pz.) Polpette di sushi



87 / Gunkan zucchini salmon

Bigné di riso avvolto da zucchini
con sopra spicy salmon e tobiko
Allergeni: 1, 3, 4

I piatti contrassegnati con
questo simbolo 
possono essere ordinati
1 sola volta a persona

102 / **Sashimi salmone** one
Allergeni: 4



105 / **Sushi vegano**
5 nigiri, 4 hosomaki, 2 uramaki
Allergeni: 1



Sashimi / Sushi

106 / **Sushi misto**

5 nigiri, 4 hosomaki, 2 uramaki

Allergeni: 1, 2, 3, 4, 6, 7, 11



107 / **Sushi medio**

8 nigiri, 4 hosomaki, 4 uramaki

Allergeni: 1, 2, 4, 6, 7, 11



108 / **Barca X 1** one

5 nigiri, 6 sashimi, 1 gunkan,
4 hosomaki, 2 uramaki

Allergeni: 1, 2, 3, 4, 6, 7, 11

I piatti contrassegnati con questo simbolo one possono essere ordinati 1 sola volta a persona





121 / **Nigiri sake maguro**

Nigiri salmone, nigiri tonno

Allergeni: 4

Nigiri

125 / Nigiri branzino

Allergeni: 4



126 / Nigiri salmone

Allergeni: 4



127 / Nigiri tonno

Allergeni: 4



129 / Nigiri gamberi cotti

Allergeni: 2



131 / Nigiri avocado



135 / Nigiri speciale

Nigiri di salmone, philadelphia e avocado

Allergeni: 3, 4, 7



Chirashi **Ciotola di riso con sopra pesce crudo**

151 / **Chirashi misto**

Ciotola di riso con sopra avocado, pesce misto, mandorle, patate fritte, alghe e salsa teriyaki

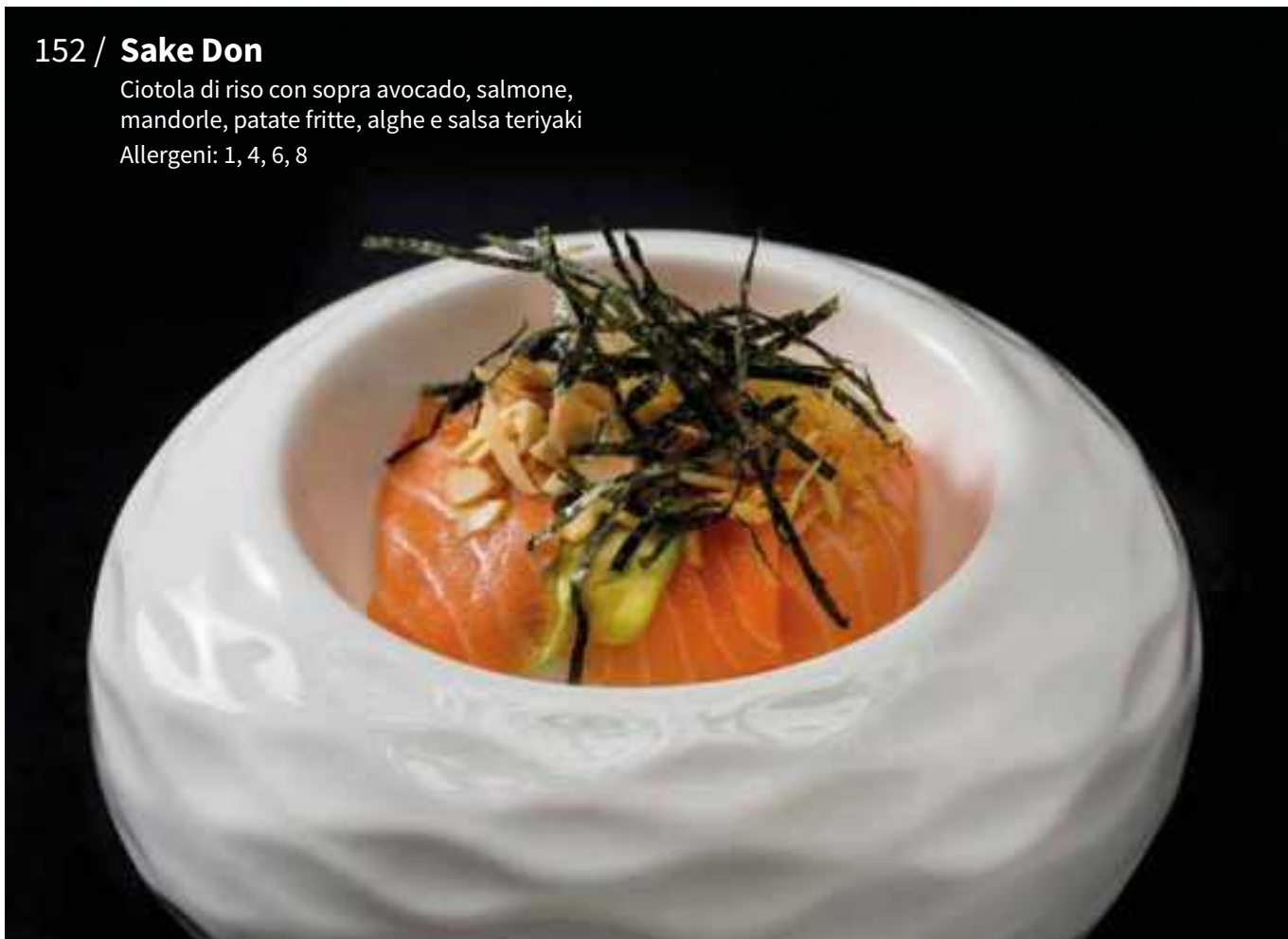
Allergeni: 1, 4, 6, 8



152 / **Sake Don**

Ciotola di riso con sopra avocado, salmone, mandorle, patate fritte, alghe e salsa teriyaki

Allergeni: 1, 4, 6, 8



161 / **Futo fritto**

Salmon, philadelphia, avocado, pasta kataifi e salsa teriyaki
Allergeni: 1, 2, 4, 6, 7



162 / **Futo ebiten**

Tempura di gamberi, maionese, pasta kataifi e salsa teriyaki
Allergeni: 1, 2, 3, 6, 7



Uramaki (4 pz.) Rotolo con riso esterno

172 / **Black YIO roll**

Rotolo di riso venere con tempura di gamberi e philadelphia con sopra pasta kataifi e salsa allo zafferano

Allergeni: 1, 3, 6, 7, 11



173 / **Black spicy salmon**

Rotolo di riso venere con spicy salmon, sopra mandorle e salsa alla rucola

Allergeni: 1, 3, 4, 6, 11



175 / **Black tempura vegetable roll**

Rotolo di riso venere con tempura di verdure miste, con sopra tartare di pomodoro, basilico e salsa allo zafferano

Allergeni: 1, 3, 6, 11



177 / **Black miura**

Rotolo di riso venere con salmone cotto e philadelphia, salsa allo zafferano e teriyaki


Allergeni: 1, 3, 4, 6, 7, 11



178 / **Black special roll**

Rotolo di riso venere con spicy salmon, sopra salmone scottato, mandorle e salsa a base di crema di latte

Allergeni: 1, 4, 6, 7, 8

I piatti contrassegnati con questo simbolo  possono essere ordinati 1 sola volta a persona



Uramaki (4 pz.) Rotolo con riso esterno



191 / **Salmon special roll**

Rotolo di riso con spicy salmon, avocado e sopra salmone scottato, mandorle e salsa a base di crema di latte

Allergeni:

1, 3, 4, 6, 7, 8, 11

192 / **Rucola roll**

Salmone, philadelphia con sopra avocado, patate fritte e salsa rucola

Allergeni: 1, 3, 4, 6, 7, 11



193 / **Crispy roll**

Salmone, avocado, philadelphia e cipolla fritta con salsa teriyaki

Allergeni: 1, 4, 6, 7, 11



194 / **Spicy salmon**

Salmone piccante, maionese, tobiko e tabasco

Allergeni: 1, 3, 4, 11



Uramaki (4 pz.) Rotolo con riso esterno

195 / Spicy tuna

Tonno piccante,
maionese, tobiko
e tabasco

Allergeni: 1, 3, 4, 11



196 / Ebiten

Tempura di gamberi, maionese,
pasta kataifi e salsa teriyaki

Allergeni: 1, 2, 3, 6, 11



197 / Tiger roll

Rotolo di riso con tempura di gamberi,
maionese avvolto da salmone, patate
fritte e salsa teriyaki

Allergeni: 1, 2, 3, 4, 6, 11



198 / Angel roll

Tempura di gamberi,
philadelphia, ricoperto
con avocado, mandorle
con salsa allo zafferano

Allergeni: 1, 2, 6, 7, 8, 11

Uramaki (4 pz.) Rotolo con riso esterno

199 / **Salmon phila roll**

Salmone, avocado,
philadelphia
con sopra salmone
Allergeni: 1, 4, 6, 7, 11



200 / **Vegetariano roll**

Avocado, philadelphia, crunch
con sopra avocado e salsa teriyaki
Allergeni: 1, 3, 6, 7



201 / **Tempura verdure roll**

Rotolo di riso con tempura verdure miste
con sopra tartare di pomodoro e salsa
allo zafferano e basilico
Allergeni: 1, 6, 7, 11



202 / **Ura evo salmon**

Roll di riso con interno
tempura di gamberi
e philadelphia, esterno
salmone affumicato
scottato, tartare di
avocado e salsa teriyaki
Allergeni: 1, 2, 4, 6

Uramaki (4 pz.) **Rotolo con riso esterno**



203 / **Miura roll**

Salmone grigliato, avocado, philadelphia con sopra cipolla fritta e salsa teriyaki
Allergeni: 1, 4, 6, 7, 8, 11



204 / **Star roll**

Philadelphia, crunch, salmone e granella di patate fritte
Allergeni: 1, 4, 6, 7, 11



205 / **Ura avocado**

Roll di riso con interno tempura di gamberi e philadelphia, esterno tartare di avocado, granelle di pistacchio e salsa teriyaki
Allergeni: 1, 2, 6, 8

206 / **King roll**

Tempura di gamberi, philadelphia e avocado, avvolto da salmone scottato, con sopra salsa teriyaki
Allergeni 1, 2, 4, 6, 7, 11



Uramaki (4 pz.) Rotolo con riso esterno

207 / Sweet potato



Roll di riso con interno tempura di gamberi e philadelphia, esterno tartare di salmone speziato, patata dolce, scaglie di mandorle e salsa teriyaki

Allergeni: 1, 2, 4, 6, 8

210 / Agro roll

Gambero al vapore, avocado, philadelphia, salmone scottato e salsa agropiccante

Allergeni: 1, 2, 4, 6, 7, 11



214 / Pomo roll

Rotolo con all'interno salmone, avocado e philadelphia, con all'esterno tartare di pomodorini e salsa teriyaki

Allergeni: 1, 3, 4, 6, 7



Uramaki (4 pz.) Rotolo con riso esterno

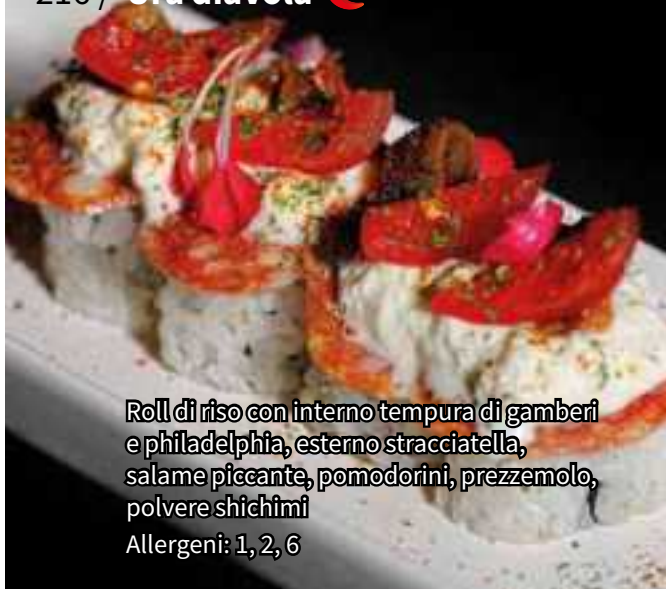
215 / Sushi box (4 pz)

Riso pressato e fritto con tartare di salmone e salsa al mango

Allergeni: 1, 3, 4, 6



216 / Ura diavola 🌶️



Roll di riso con interno tempura di gamberi e philadelphia, esterno stracciatella, salame piccante, pomodorini, prezzemolo, polvere shichimi

Allergeni: 1, 2, 6

218 / Ura flower plus



Roll di riso con interno tempura di gamberi e philadelphia, esterno tartare di salmone e fiore di zucca in tempura, salsa teriyaki e basilico

Allergeni: 1, 2, 4, 6

221 / Saudade

Tartare salmone, philadelphia, avocado, pistacchio con salsa teriyaki

Allergeni: 1, 3, 4, 7, 8



Temaki Cono di riso con alga



252 / **Temaki Sake avocado**

Salmone, avocado
Allergeni: 4



253 / **Temaki tonno**

Tonno, avocado
Allergeni: 4



254 / **Temaki Philadelphia**

Salmone, philadelphia,
avocado e insalata
Allergeni: 3, 4, 7

Temaki Cono di riso con alga



256 / **Temaki Spicy salmon** 🌶️
Salmone piccante, tobiko, maionese,
tabasco e insalata
Allergeni: 1, 3, 4, 7



257 / **Temaki Spicy tuna** 🌶️
Tonno piccante, insalata,
tobiko, maionese, tabasco
Allergeni: 1, 3, 4, 7



259 / **Temaki Ebiten**
Tempura di gamberi
e maionese, salsa teriyaki
Allergeni: 1, 2, 3, 6, 7

Temaki **Cono di riso con alga**



260 / **Temaki Miura**

Salmone alla griglia, philadelphia, insalata, salsa teriyaki

Allergeni: 1, 4, 6, 7



272 / **Rosa black spicy salmon**

Riso venere, spicy salmon, crema alla rucola e pistacchi e insalata avvolto da sfoglia di soia

Allergeni: 1, 3, 4, 6, 8, 11



273 / **Rosa angel**

Gambero in tempura, avocado, philadelphia, insalata e granelle di patate, avvolto da sfoglia di soia con salsa teriyaki

Allergeni: 1, 2, 3, 6, 7



274 / **Sesamo black spicy salmon** 🌶️

Riso venere, spicy salmon, crema alla rucola e pistacchi, avvolto da sfoglia di soia

Allergeni: 1, 3, 4, 6, 8, 11



275 / **Sesamo spicy ebiten** 🌶️

Spicy salmon, gambero in tempura, insalata, pasta kataifi e salsa allo zafferano, avvolto da sfoglia di soia

Allergeni: 1, 2, 3, 4, 6, 11

Hosomaki **Rotolo piccolo di riso venere con sfoglia di soia**



281 / **Hoso soy mango**

Rotolo di riso venere con mango e sopra philadelphia,
avvolto in sfoglia di soia con salsa mango

Allergeni: 1, 6, 7

Hosomaki Rotolo piccolo di riso con alga esterna



282 / **Hoso fragola**

Rotolo di riso con
avocado, philadelphia,
fragola e salsa teriyaki
Allergeni 6, 7



283 / **Hoso sake**

Salmon
Allergeni: 4



284 / **Hoso avocado**

Zuppa e pasta in brodo



291 / Miso

Zuppa di miso con alghe e tofu

Allergeni: 1, 6



292 / Zuppa con pesce

Con gamberi, surimi di granchio, calamari e uova

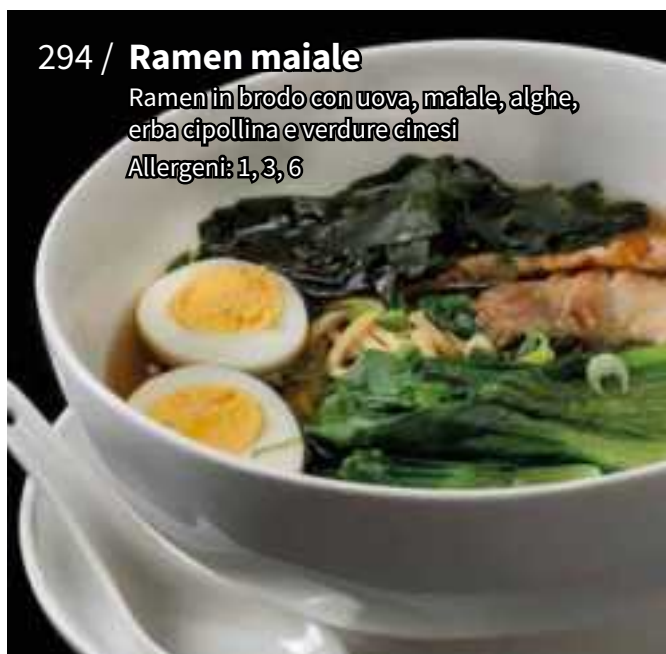
Allergeni: 1, 2, 4, 6



293 / Ramen style

Ramen in brodo con alghe, uova, surimi di granchio, gamberi e verdure cinesi

Allergeni: 1, 2, 3, 6



294 / Ramen maiale

Ramen in brodo con uova, maiale, alghe, erba cipollina e verdure cinesi

Allergeni: 1, 3, 6



295 / Zuppa agropiccante

Funghi, bambù, uova, erba cipollina, verdure

Allergeni: 3, 6



301 / **Riso saltato con verdure e uova**

Allergeni: 1, 3, 6

Primi piatti

302 / Riso Venere

Saltato con verdure,
gamberi e uova
Allergeni: 1, 2, 3, 6



303 / Riso saltato con gamberi, verdure e uova

Allergeni: 1, 2, 3, 6



304 / Riso cantonese

Riso con piselli, uova e prosciutto cotto
Allergeni 1, 3, 6



305 / Spaghetti di soia piccanti

Peperone, carne di
maiale e cipolla
Allergeni: 1, 2, 6

306 / Riso bianco

Sesamò

Allergeni: 11



307 / Pad Thai di carne

Tagliatelle di riso saltate con carne di maiale, germogli di soia, uova e scaglie di mandorle

Allergeni 1, 3, 6, 8



308 / Riso pollo teriyaki

Riso saltato con verdure, pollo, teriyaki, uova e pasta kataifi

Allergeni: 1, 3, 6



309 / Gnocchi di riso

Gnocchi di riso con verdure, uova e gamberi

Allergeni: 1, 2, 6



Primi piatti



310 / **Spaghetti di riso con gamberi, verdure e uova**
Allergeni: 1, 2, 3, 6



311 / **Spaghetti di soia con gamberi e verdure**
Allergeni: 1, 2, 6



312 / **Yaki soba**
Pasta di grano saraceno saltata con gamberi, verdure e uova
Allergeni: 1, 2, 3, 6

313 / **Yaki udon**
Pasta di riso saltata con gamberi, verdure e uova
Allergeni: 1, 2, 3, 6





314 / **Ramen cinese saltati con manzo, verdure e uova**
Allergeni 1, 6



316 / **Tagliatelle alla bolognese**

Prezzemolo

Allergeni: 1



317 / **Penne con pomodoro, e carne**

Prezzemolo

Allergeni: 1, 4

Tempura

321 / **Tempura mista**

Gamberi e verdure

Allergeni: 1, 2



323 / **Tempura verdure**

Verdure misto



324 / **Tempura di patate dolci**

Allergeni: 1

Tempura



325 / **Patatine fritte**
Allergeni: 1



327 / **Stick di gamberi**

Involantino di gamberi
e edamane
Allergeni 1, 2, 6



328 / **Gamberi impanati**

Allergeni: 1, 2, 3, 6

Tempura



329 / **Calamari fritti**

Allergeni 1, 6, 14



330 / **Sake fritto**

Bocconcini di salmone fritto

Allergeni: 1, 3, 4, 6



331 / **Gambero fritto**

Gamberi fritti con salsa rosa

Allergeni: 1, 2, 3, 6



332 / **Pollo fritto**

Cotoletta di pollo

Allergeni: 1, 3, 6



333 / **Pollo fritto plus**

Con salsa rosa

Allergeni: 1, 3, 4, 6

353 / **Spiedini di gamberi**

Spiedini di gamberi con salsa teriyaki

Allergeni: 1, 2, 6



354 / **Salmone alla piastra** one

Salmone alla piastra
con salsa teriyaki e sesamo

Allergeni: 1, 4, 6, 11

I piatti contrassegnati con
questo simbolo one
possono essere ordinati
1 sola volta a persona



Teppanyaki **Piatti alla piastra**



I piatti contrassegnati con questo simbolo **one** possono essere ordinati 1 sola volta a persona

355 / **Salmone scottato** **one**

Salmone scottato in crosta di sesamo con salsa teriyaki
Allergeni: 1, 4, 6, 11

356 / **Spiedini di pollo**

Spiedini di pollo con salsa teriyaki e sesamo
Allergeni: 1, 6, 11



357 / **Kaisen tori**

Spiedini di pesce con salsa teriyaki e sesamo
Allergeni: 1, 4, 6, 11



358 / **Spiedini di seppie**

Allergeni: 6, 14






371 / **Gamberi sale e pepe**
Allergeni: 2



372 / **Gamberi curry al latte di cocco**
Con patate
Allergeni: 1, 2, 6, 7



373 / **Pollo curry al latte di cocco**
Con patate
Allergeni: 1, 6, 7

374 / **Gamberi thai** 
Gamberi in salsa thai piccanti, cipolla e peperoncino
Allergeni: 1, 2, 6



Secondi piatti

375 / Pollo thai 🌶️

Pollo in salsa thai
piccante, cipolla
e peperoncino
Allergeni: 1, 6, 14



376 / Gamberi funghi e bambù

Allergeni: 1,2,6



377 / Pollo funghi e bambù

Allergeni: 1,6



378 / Pollo alle mandorle e bambù

Allergeni: 1, 6, 8

Secondi piatti



379 / **Manzo zenzero e cipollotto**

Allergeni: 1, 6



380 / **Manzo e patate**

Allergeni: 1, 6



381 / **Verdure saltate cinesi**



382 / **Pollo in salsa agrodolce**

Ananas e peperoni

Allergeni: 1, 6

Secondi piatti

383 / **Gamberi in salsa agrodolce**

Gamberi, ananas e peperoni

Allergeni: 1, 2, 6



386 / **Curry don**

Ciotola di riso con sopra pollo in
salsa curry, patate

Allergeni: 1, 6



387 / **Padella con Cavolfiore** 



392 / **Gamberi al limone**
Allergeni: 1, 2



393 / **Pollo al limone**
Allergeni: 1



YIO
FISH